

Программа ухода за кожей для пациента, получающего наружную терапию акне

ЧТО ТАКОЕ АКНЕ?

Акне — хроническое заболевание кожи, в основе которого лежит генетически обусловленная повышенная чувствительность сальной железы к уровню половых гормонов (даже к их нормальному количеству), приводящая к изменению состава кожного сала и возникновению воспаления. Пациентам с акне необходимо уделять особое внимание уходу за кожей: деликатное очищение и увлажнение.

Стоит помнить, что воздействие лечебных препаратов может пересушивать кожу и вызывать раздражение.

Задача дерматокосметики — обеспечить адекватное очищение и увлажнение кожи лица.

1 этап — Очищение

Утром: если присутствует ощущение жирности, то можно использовать очищающие средства. Подойдут мягкие очищающие средства, не содержащие в составе АНА- или ВНА-кислот: **Sebium очищающий гель**, **Sensibio очищающий гель**, Etat Pur Очищающий мусс. Если кожа пересушена, то можно умыться просто водой.

Вечером: если на коже есть макияж и/или солнцезащитное средство, то рекомендуется двойное очищение:

1 этап: **Sensibio очищающее мицеллярное масло** или **Sensibio H2O Мицеллярная вода**.

2 этап: **Sebium очищающий гель**

Sensibio очищающий гель

Etat Pur Очищающий мусс



2 этап — Увлажнение

Утром сразу после очищения наносим на все лицо **Sebium Сенситив крем**.

Вечером через 30-40 минут после лечебного средства наносим **Sebium Сенситив крем** на все лицо.

В случае возникновения сильной сухости в вечернее время рекомендуется использовать **Sebium Гидра крем** вместо **Sebium Сенситив крем**.



3 этап — Защита от солнца

Утром через 10–15 минут после увлажняющего средства и за 20 минут до выхода на солнце наносим на кожу специальное солнцезащитное средство для жирной кожи **Photoderm Солнцезащитная матирующая эмульсия AKN SPF30** или **Photoderm Солнцезащитный аквафлюид SPF 50+** (1/3 чайной ложки на все лицо).

Для эффективной защиты требуется повторно наносить средство каждые 2 часа. **Использовать при УФ индексе больше 3**. Если необходим тональный эффект, наносим на кожу **Photoderm Солнцезащитный флюид со светлым или очень светлым оттенком SPF 50+**.

Если солнцезащитное средство достаточно увлажняет кожу, а на улице жарко, то его одного может быть достаточно – можно пропустить увлажняющий крем с утра. Комфортность нанесения очень важна.



Программа ухода за кожей для пациента, получающего системную терапию акне (профилактика и устранение)

ЧТО ТАКОЕ АКНЕ?

Акне — хроническое заболевание кожи, в основе которого лежит генетически обусловленная повышенная чувствительность сальной железы к уровню половых гормонов (даже к их нормальному количеству), приводящая к изменению состава кожного сала и возникновению воспаления. Пациентам с акне необходимо уделять особое внимание уходу за кожей: деликатное очищение и увлажнение.

Стоит помнить, что воздействие лечебных препаратов может пересушивать кожу и вызывать раздражение.

Задача дерматокосметики — обеспечить адекватное очищение и увлажнение кожи лица.

1 этап — Очищение

Лицо:

Утром: если присутствует ощущение жирности, то можно использовать очищающие средства. Подойдут мягкие очищающие средства, не содержащие в составе АНА- или ВНА-кислот:

Sensibio очищающий гель

Etat Pur Очищающий мусс.

Если кожа пересушена, то можно умыться просто водой.

При выраженной сухости — **Atoderm Очищающий гель Интенсив** или **Atoderm Масло для душа**.

Вечером: если на коже есть макияж и/или солнцезащитное средство, то вечером рекомендуется двойное очищение:

1 этап: **Sensibio очищающее мицеллярное масло**

или **Sensibio H2O Мицеллярная вода**

2 этап: **Sensibio очищающий гель**

Etat Pur Очищающий мусс

При сильной сухости **Atoderm Очищающий гель Интенсив** или **Atoderm Масло для душа**.

Тело:

Кожу тела и интимных зон очищаем **Atoderm Очищающий гель Интенсив** или **Atoderm Масло для душа**. Не использовать в период лечения скрабы/ жесткие мочалки/сухие щетки для массажа.

Кожу рук: **Atoderm Мыло Интенсив** или **Atoderm Масло для душа**.



2 этап — Увлажнение

Лицо:

Утром и вечером сразу после очищения на влажную кожу наносим на все лицо **Sebiум Гидра крем**

и при выраженной сухости области вокруг глаз — **Atoderm Интенсивный Уход за областью вокруг глаз 3-в-1**

Тело:

На кожу тела 2-3 раза в день наносим **Atoderm Бальзам Интенсив** (плотная текстура) или **Atoderm Интенсив Гель-крем** (ультра-легкая) или **Atoderm Крем Ультра** (легкая).

На кожу губ **Atoderm Бальзам для губ** или **Атодерм Стик для губ**

На кожу рук **Atoderm Крем для рук и ногтей** – 3-5 раз в день, особенно после контакта с водой или выходом на улицу в холодное время года.



3 этап — Защита от солнца

Лицо:

Утром через 10-15 минут после увлажняющего средства и за 20 минут до выхода на солнце наносим на кожу специальное солнцезащитное средство **Photoderm AR крем SPF50+** или **Photoderm крем** или **Photoderm Солнцезащитный аквафлюид SPF 50+** (1/3 чайной ложки на все лицо). Для эффективной защиты требуется повторно наносить средство каждые 2 часа. **Использовать при УФ индексе больше 3.**

Тело:

Также можно использовать для защиты кожи лица и тела **Photoderm Солнцезащитное молочко Ультра SPF50+**



Дополнительно:

при сухости слизистой носа: персиковое масло, Олифрин, Пиносол
при сухости глаз: искусственная слеза, капли Хило-комод, Офтагель, Дефислез, Видисик и др.

при сухости вульвы — **Atoderm Бальзам Интенсив** (плотная текстура) или **Atoderm Интенсив Гель-крем** (ультра-легкая)

